

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.02.23

| Прием пищи              | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Сыр пер. н.о.                  | 10        | 34                      |
|                         | каша овсяная                   | 200/150   | 144/108                 |
|                         | Чай с сахаром                  | 180/150   | 58/48,3                 |
|                         | Хлеб овсяный                   | 40/30     | 74,8/72,6               |
| Итого за завтрак        |                                | 430/340   | 310,8/262,9             |
| Второй завтрак          |                                |           |                         |
| Итого за второй завтрак |                                |           |                         |
| Обед                    | Суп с клец. мясной со сметаной | 200/150   | 203/152,25              |
|                         | Гюле картофеля                 | 130/110   | 110,50/93,5             |
|                         | котлета рыбная                 | 80/60     | 83,6/64,2               |
|                         | кисель фрукт                   | 180/150   | 114/97,5                |
|                         | Хлеб пшенич                    | 50/40     | 103/82                  |
| Итого за обед           |                                | 640/510   | 617,1/489,45            |
| Полдник                 | Мороженое шоколад              | 150/130   | 180/156                 |
|                         | чай-ка                         |           |                         |
|                         | Сыр плавленый                  | 50        |                         |
|                         | Чай с сахаром                  | 180/150   | 58/48,3                 |
| Итого за полдник        |                                | 380/330   | 238/204,3               |
| Итого за день           |                                | 1450/1180 | 1165,9/956,65           |