

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.02.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пар-ное	10/4	76 / 52,36
	Каши рисовая	280/150	178 / 133,5
	Копре с молоком	180/150	58 / 48,33
	Хлеб пшенич.	40 / 30	74,8 / 42,6
Итого за завтрак		430/337	386,8 / 307,63
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	46
Итого за второй завтрак		100	46
Обед	Суп верми. с курицей	200/150	181 / 160,7
	Зап-ка каб.	130/110	291,2 / 246,4
	с овощами		
	Компот фрукт.	180/150	117 / 94,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103 / 82
	Море кабачковая	30/30	29 / 29
Итого за обед		590/480	701,2 / 615,6
Полдник	Чай с вареньем	130/130	127,8 / 127,4
	Хлеб пшенич.	180/150	54,6 / 48
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8 / 42,6
Итого за полдник		370/310	279,4 / 248
Итого за день		1490/1227	1433,4 / 1217,23