

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.02.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10/4	76 / 52,36
	Каша манная	200/150	140 / 105
	Чай с сахаром	180/150	58 / 48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8 / 72,6
Итого за завтрак		430/337	348,8 / 278,2
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. мясной	200/150	160 / 134
	Рис отв. медт.	130/110	140,4 / 118,8
	фруктовая	80/60	62,85 / 47,14
	Компот фрукт.	180/150	117 / 97,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	103 / 82
	Овощи свежие	30/30	4,5 / 4,5
Итого за обед		670/540	587,75 / 482,94
Полдник	Творог твердый	150/130	360 / 312
	Говядина	20	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58 / 48,3
Итого за полдник		350/300	466,8 / 409,1
Итого за день		1550/1297	1459,35 / 1217,24