

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.02.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. проф.ное	10/7	76 / 53,2
	Каши "Дружба"	200/150	224 / 168
	Чай с молоком	180/150	91,5 / 76,25
	Беченце	50	92
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8 / 72,6
Итого за завтрак		430/337	466,3 / 379,05
Второй завтрак	Сок фрукт	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Свекольник млеи.	200/150	106 / 79,5
	со сметаной	10	
	Гюле картофельное	130/110	110,5 / 93,5
	Суп куриный	80/60	208 / 156
	Компот фр.	180/150	117 / 97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103 / 82
Итого за обед		650/520	644,5 / 508,5
Полдник	Булочка до.м.	80/70	239,2 / 209,3
	Сметан.	180/150	103 / 85,3
Итого за полдник		260/220	342,2 / 295,1
Итого за день		1440/1177	1498 / 1218,65