

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню **основного питания**

Дата: 03.02.23

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | М.смет. пор-ное | 10/7 | 76/53,2 |
| | Вариа молочн. | 200/150 | 158/118,5 |
| | Чай с сахаром | 180/150 | 58/48,3 |
| | Хлеб пшеничный | 40/30 | 74,8/72,6 |
| Итого за завтрак | | 430/337 | 366,8/292,6 |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Суп карб. рыбное консервы | 200/150 | 125/93,75 |
| | Грив с мясом | 130/110 | 262,5/222,2 |
| | Компот чер | 180/150 | 117/97,5 |
| | Хлеб пшеничный | 50/40 | 103/82 |
| | Итого за обед | | 560/450 |
| Полдник | Хлеб пшеничный | 40/30 | 74,8/72,6 |
| | "Снежок" | 180/150 | 103/85,8 |
| Итого за полдник | | 220/180 | 177,8/158,4 |
| Итого за день | | 1310/1067 | 1199,1/993,45 |