

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.02.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Селев. лодное	10/7	76/53,2
	Каша кукурузная	200/150	160/120
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак	Мандарины	100	100
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп креветочный	200/150	153,5/115,13
	Макароны отв.	130/110	159,9/135,3
	Пюре куриное	80/60	208/156
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб французский	50/40	103/82
Итого за обед		680/530	745,4/589,93
Полдник	Творог	150/130	360/312
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		330/280	418/360,3
Итого за день		1540/1267	1716,2/1414,33