

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.02.2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8/72,6
	Сыр пору-но	10	34
Итого за завтрак		430/340	310,8/262,9
Второй завтрак	Яблоко	100	100
Итого за второй завтрак		100	100
Обед	Суп с кашей, мяс.	200/150	203/152,25
	Овощ. свеж. порр. <sup>салат</sup>	30	4
	Пюре картош.	130/110	110,5/93,5
	Компот фрукт.	80/60	85,6/64,2
	Каша пш. с/гр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		680/530	623,1/493,45
Полдник	Молочно-рисовая	150/50	180
	Запек-к с мяс. соусом	130/30	156
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		380/350	238/204,3
Итого за день		1590/1340	1271,9/1060,65