

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Творог творожный	150	360
	Чай с сахаром	180	58
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>418</b>
Второй завтрак	Яблоки	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Пюре картофельное со сметаной	200	110
	Макароны отв.	130	159,9
	Салат по-строганов	80	281,6
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>	<b>185,5</b>
Полдник	Чай с молоком	130	112
	Хлеб пшеничный	40	74,8
	л. смол-ное	10	46
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>292,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1340</b>	<b>1543,3</b>