

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	ш. сдоб. осыр.-ное	10	76
	каша пшенич.	200	144
	Бай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	386,3
Второй завтрак	Яблоки	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	пюре мяс. со сдоб.	200	153,5
	Пюре картош.	130	110,5
	Котлета рыбная	80	85,6
	Овощи свежие	30	4
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед		670	573,6
Полдник	Омлет натуральн.	150	232,5
	Бай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день		1570	1374,2