

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиб. пар-ное	10	76
	Каша гречнев.	200	144
	Копе с молоком	180	58
	Ягод миксированной	40	74,8
Итого за завтрак		430	332,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбный консерв	200	120
	Картофель тушен. с мяс.	150	105
	Компот из фруктов	180	117
	Ягод фруктов	50	103
Итого за обед		580	445
Полдник	Ватрушка с	80	234,4
	ягодками	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		280	341,2
Итого за день		1290	1119