

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	Макарона отв.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Фрукты	50	
Итого за завтрак		440	292,4
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овсян. молочный	200	145
	Орешки фруктовые	130	211
	Чурочки с медом	80	208
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед		640	784
Полдник	Биточки рисовые на масле	150	234
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	44,8
	Итого за полдник		370
Итого за день		1450	1440,4