

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	каша рисовая	200	178
	Копре с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	50	74,8
Итого за завтрак		440	386,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верми. с курицей	200	181,2
	Зап-ка карб. с мясом	130	291,2
	Тодмева	50	31,5
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		610	723,9
Полдник	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник		220	127
Итого за день		1270	1237,7