

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.смет. пор-ное	10	56
	Каша кукурузн.	200	160
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		440	368,8
Второй завтрак	Творог	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Мяс с курицей со смет.	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Медт. рыбная	80	62,85
	Комп. овощей	30	31,5
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		670	614,75
Полдник	Творог варени.	150	360
	Товидео	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	466,8
Итого за день		1560	1497,35