

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Смеш. пер-ное	10	76
	Каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		440	348,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рапсовый рабл.	200	120
	Аюре карт.	130	110,50
	Судок куриный	80	208
	Огурец свеж.	30	4
	Компот фр.фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		670	662,5
Полдник	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
	Сыр пер-но	10	34
Итого за полдник		230	166,8
Итого за день		1340	1178,1