

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер-ное	10	46
	Какао гречес.	200	144
	Сай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	41,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Свекольник мяс.	200	106
	Сол. сметаной	10	
	Макарон. котл. мяс.	130/80	159,90/105,2
	Тюфлеца	50	31,5
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		700	612,6
Полдник	Фруктога домаш.	80	239,2
	Молоко	180	103
Итого за полдник		260	342,2
Итого за день		1390	1307,6