

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай фруктовый	200	324
	Чай с сахаром	180	57,6
	Трешки	50	
Итого за завтрак		430	381,6
Второй завтрак	Джемы	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп карб. с рыб. конс	200	90
	Пюре овощ. с мясом	130	233,8
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		560	543,8
Полдник	Биточки мажков	150	237
	Кашель	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник		370	364
Итого за день		1460	1336,4