

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	46
	Ватша молочн.	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	374,4
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Воруж мик. соевые	200	106
	Аюре картоф.	130	110,5
	Сметана милая	80	208
	Композ Чыр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	644,5
Полдник	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшенич.	40	74,8
	М. слив. пор-ное	10	46
	Яблоко	100	44
Итого за полдник		330	339,8
Итого за день		1400	1358,7