

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.12.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор - ное	10	76
	Каша пшеничн.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничн.	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. мшч.	200	160
	Макароня отв.	130	159,9
	Фефрт. мшчая	80	244
	Компот Ффр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	783,9
Полдник	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничн.	40	44,8
	М. слив. пор - ное	10	76
Итого за полдник		230	242,3
Итого за день			