

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10	76
	Каша "Дружба"	200	224
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	432,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кремлевский	200	153,5
	Молоч. со слив.	10	
	Карт. тушеная с мясом	180	110,5
	Каша гр.ч.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		620	484
Полдник	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
	Линзо вареное	50	77,5
Итого за полдник		270	210,3
Итого за день		1320	1127,1