

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	м. смес. пер-ное	10	76
	каша геркулесов	200	144
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Конкретол		
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. каша со смес.	200	120
	Каша геркулесов	150	105
	Котлета ммм.	80	195,2
	Компот фр.	180	44
	Хлеб пшенич.	50	103
	Итого за обед		660
Полдник	Ватрушка с творогом	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
	Итого за полдник		260
Итого за день		1350	1285,4