

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.12.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер.ное	10	76
	Макарон. отв.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	374,4
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп овош. ммм	200	145
	Карто. отв.	130	211
	Картош. с ммм	80	31,5
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	607,5
Полдник	Виточки фрукт.	150	237
	Кисель	180	52,2
Итого за полдник		330	289,2
Итого за день		1500	1316,1