Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 5
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2023.04.27 10:53:51+03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. лор-ное	10/7	76/53,2
	Лапша молочн.	200/150	158/118,5
	Чай с молоком	180/150	109,8/91,5
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	418,6/335,8
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп с рыб. консерв	200/150	125/93,75
	Плов с мясом	130/110	262,5/222,2
	Компот Сфр.	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		560/450	607,5/495,45
Полдник	Икра свекол.	60/40	58,8/39,2
	Кисель	180/150	52,2/48
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/72,6
Итого за полдник		280/220	185,8/159,8
Итого за день		1370/1107	1256,9/1036,05