

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор. ное	10/7	76/53,2
	каша кукурузн.	200/150	160/120
	какао с молоком	180/150	142/118,3
	Яйцо перепел.	40/30	44,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	452,8/364,1
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Мяс с курицей	200/150	153,5/115,13
	Макарон отв.	130/110	159,9/135,3
	картофель	80/60	208/156
	буженина свиная	30	4
	компот из фруктов	180/150	117/97,5
Итого за обед		580/540	645,4/589,93
Полдник	Творог с сахаром	150/130	345/326
	Молоко с сахаром	20	4
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		330/300	433/374,3
Итого за день		1530/1285	1678,2/1375,33