

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор. кое	10/7	76/53,2
	Каша овсяная	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб овсяный	40/30	44,8/42,6
Итого за завтрак		430/334	352,8/282,1
Второй завтрак	Джем	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп кремлев. мясной	200/150	203/152,5
	Омлет с. порц.	30	4
	Тюфелек с. судне	130/110	110,5/93,5
	Рыбное	80/60	85,6/64,2
	Компот с. фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб француз.	50/40	103/82
Итого за обед		670/540	623,1/493,45
Полдник	Морковно-рисов.	150/130	180/156
	Зап-ка		
	Соус молочн.	50	
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		380/330	238/204,3
Итого за день		1580/1307	1260,9/1026,85