

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

Н.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор. ное	10/7	46/53,2
	Каша геркулес.	200/150	144/108
	Копре с сметаной	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,13
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Рассольник рыб.	200/150	120/90
	со сеев.		
	Карпуста туш.	150/120	105/84
	Котлета мекс.	80/70	195,2/170,8
	Каша геркулес.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		660/530	640,2/524,3
Полдник	Ватрушка с повид.	80/70	234,4/205,1
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	292,4/253,4
Итого за день		1450/1187	1330,4/1104,83