

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароня отв.	200/150	158,4/132
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Вафли	50	36,9
Итого за завтрак		430/350	253,3/217,2
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощной мисс.	200/150	145/108,75
	Чреза рассыпч.	130/110	211/178,5
	Пюрев по-своему	80/60	281,60/211,2
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	857,6/677,95
Полдник	Блиночки рисовые	150/130	237/205,4
	на молоке	180/150	52,2/48
	Кисель	150	
Итого за полдник		330/300	289,2/253,4
Итого за день		1400/1160	1400,1/1148,55