

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр зер-но	10	34
	Каша рисовая	200/150	178/133,5
	Котле с мясом	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничный	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/340	344,8/288,4
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп вермиш. с курицей	200/150	181,2/160,7
	Зап-кн карто. с мясом, подлива	130/110	291,2/246,4
	Компот из фруктов	50	31,5
	Хлеб пшеничный	180/150	117/97,5
	Хлеб фруктовый	50/40	103/82
Итого за обед		610/500	723,9/618,1
Полдник	Творог с сахаром	150/130	360/312
	Фрукты	20	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		350/300	466,8/409,1
Итого за день		1490/1240	1582,5/1362,6