

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр сыр - не	10	34
	Каша манная	200/100	140/105
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/340	306,8/259,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. мшш.	200/100	160/133
	Рис обв. медт.	130/110	140,4/118,8
	рожная	80/60	62,85/47,14
	Огурец св.	30	4
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	40,3/82
Итого за обед		670/540	587,25/482,44
Полдник	Сметан	180/150	138,6/115,5
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за полдник		220/180	213,4/188,1
Итого за день		1420/1160	1154,45/997,44