

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10/7	76/53,2
	Какао „Дружба“	200/150	224/168
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	516,8/412,1
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ с мясом	200/150	106/79,5
	Гюле кар. каб.	130/110	110,5/93,5
	Курица	80/60	208/156
	Грибы, свеклы	30	4
	Компот фр.	180/150	114/97,5
Итого за обед		670/540	648,5/512,5
Полдник	Овощ. пюре	150/120	232,5/201,5
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/72,6
Итого за полдник		370/310	365,3/322,4
Итого за день		1570/1287	1577,6/1294