

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер-ное	10/7	76/53,2
	Каша перловая	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/180	58/48
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/42,6
Итого за завтрак		430/337	436,8/352,1
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп карб. рыбный	200/150	90/67,5
	Макарона отб.	130/110	159,9/139,3
	картофель	80/60	244/183
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	713,9/565,3
Полдник	Булочка домаш.	80/70	239,2/209,3
	Молоко	180/150	103/85,8
Итого за полдник		260/220	342,2/295,1
Итого за день		1430/1167	1537,9/1257,5