

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 17.04.23

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Чаша рассыпч. с сахаром | 200/150 | 324/243 |
| | Чай с сахаром | 180/150 | 54,6/48 |
| | Бечевки | 50 | 47 |
| | | | |
| Итого за завтрак | | 430/350 | 428,6/338 |
| Второй завтрак | | | |
| Итого за второй завтрак | | | |
| Обед | Рассольник с мясом и смет. | 200/150 | 98,14/69,8 |
| | Рагу овощное мяс. | 130/110 | 233,8/192,6 |
| | Компот фр. | 180/150 | 117/97,5 |
| | Хлеб пшенич. | 50/40 | 103/82 |
| | | | |
| Итого за обед | | 570/450 | 546,97/441,9 |
| Полдник | Бисквит мясное | 150/130 | 237/205,4 |
| | Кисель | 180/150 | 52,2/43,5 |
| | | | |
| Итого за полдник | | 330/280 | 289,2/248,9 |
| Итого за день | | 1330/1080 | 1264,77/1028,8 |