

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10/7	76/53,2
	Машина маночн.	200/150	158/118,5
	Чай с молоком	180/150	109,8/91,5
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	418,6/335,8
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с рыб. консерв	200/150	125/93,75
	Грив с мясом	130/110	262,6/222,2
	Компот фр.	180/150	117/94,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	103/82
	Итого за обед		560/450
Полдник	Снежок	180/150	138,6/115,5
	Хлеб пшеничн.	40/30	74,8/72,6
	Итого за полдник		220/180
Итого за день		1310/1067	1286,6/1066,35