

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сырник - но	10	34
	Каша кукурузн.	200/150	160/120
	Какао с молоком	180/150	142/118,3
	Хлеб ржесенн.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/340	410,8/344,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Рис с курицей	200/150	153,5/115,13
	Салат		
	Макаронн. обв.	130/110	159,9/135,3
	Мяс. котлет	80/60	208/156
	Компот св.	30	4
Итого за обед		430/40	103/82
Полдник	Хлеб ржесенн.	50/40	44,8/72,6
	Творог с сахаром	670/540	745,4/589,93
	Творог из творог.	150/130	360/312
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		370/310	492,8/432,9
Итого за день		1570/1290	1696/1414,73