

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронная ов.	200/150	158,4/132
	м. сливочное	10/7	46/53,2
	Чай с сахаром	180/150	98/48,3
	Бюхенъе	50	44
Итого за завтрак		440/357	339,4/280,5
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп овощ. с мее	200/150	145/108,75
	Чаша фасольн.	130/110	211/178,5
	Бюхенъе по-своган	80/60	289,6/214,2
	Компот фр.	180/150	114/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	857,6/677,95
Полдник	Фитонк фрукт.	150/130	237/205,4
	мее	180/150	52,2/48
	Хлеб пшеничн.	40/30	44,8/32,6
Итого за полдник		370/310	364/326
Итого за день		1550/1277	1606/1329,45