

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10/7	46/53,2
	Каша рисовая	200/150	148/133,5
	Хлеб с маслом	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	386,80/307,63
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. с курой	200/150	160/133
	Зап-ка карто. с	130/110	291,2/246,4
	Молоко, подлива	50	31,5
	Огурец свежий	30	4
	Каша греч.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	103/82
Итого за обед		640/530	706,7/594,4
Полдник	Яблоко свежее	150/130	147/127,4
	Чай с сахаром	180/150	58/48
	Хлеб пшеничн.	40/30	44,8/72,6
Итого за полдник		370/310	274/248
Итого за день		1540/1277	1414,5/1194,03