

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер. ко	10	34
	каша манная	200/150	140/105
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб рж.мелл.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/340	306,8/259,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
		100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верми. с мясом	200/150	181,2/160,7
	Рис отв. судак	130/110	140,4/118,8
	фасоль	80/60	62,8/56,4
	Каша гр.к.	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	627,2/523,2
Полдник	Пудинг творож.	150/130	360/312
	Товарики	20	48,8
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		350/300	466,8/409,1
Итого за день		1520/1250	1447,8/1239,2