

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.04.23

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------------------|------------------|-------------------------|
| Завтрак | М. сыв. пор-ное | 10/7 | 46 / 53,2 |
| | каша Дружба | 200/150 | 224 / 168 |
| | Чай с молоком | 180/150 | 91.5 / 76,25 |
| | Хлеб пшенич. | 40/30 | 44.8 / 42,6 |
| Итого за завтрак | | 430/337 | 466,3/370,05 |
| Второй завтрак | | | |
| Итого за второй завтрак | | | |
| Обед | Свекольник со смет. маслом | 200/150 | 106 / 79,5 |
| | Тюре карт. | 130/110 | 110,5 / 93,5 |
| | супчик куриный | 80/60 | 208 / 156 |
| | Компот фрукт. | 180/150 | 114 / 94,5 |
| | Хлеб пшенич. | 50/40 | 103 / 82 |
| | Итого за обед | 650/520 | 648,5 / 508,5 |
| Полдник | Омлет натур. | 150/130 | 232,5 / 201,5 |
| | Чай с сахаром | 180/150 | 58 / 48,3 |
| | Хлеб пшенич. | 40/30 | 44.8 / 42,6 |
| Итого за полдник | | 370/310 | 365,3/322,4 |
| Итого за день | | 1450/1167 | 1476,1/1200,95 |