

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер-ное	10/7	76/53,2
	Каши рисовая	200/150	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	352,8/282,1
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. рыбный	200/150	90/67,5
	Макароны отв.	130/110	159,9/135,3
	Котлета мясная, подж.	80/60	244/183
	Компот фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		640/510	713,9/565,3
Полдник	Варенка греч. с маслом	80/70	239,2/209,3
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
Итого за полдник		260/220	297,2/257,6
Итого за день		1330/1067	1363,9/1105