

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.04.23

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Угря расклад. с сахаром	200/150	324/243
	Чай с сахаром	180/150	57,6/48
	Трешки	50	2145
Итого за завтрак		430/350	536,6/466
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый пирог с мясом	200/150	93,17/69,8
	со сметаной	10	
	Рагу овощ. с мясом	130/110	233,8/192,6
	Компот фр.	180/150	114/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		570/450	546,97/441,9
Полдник	Вяленки мясные на масле	150/130	237/205,4
	Кисель	180/150	52,2/43,5
Итого за полдник		330/300	289,2/248,9
Итого за день		1330/1100	1392,77/1156,8