

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.10.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Маниа сладкая	180	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб	20	92
<b>Итого за завтрак</b>		<b>380</b>	<b>308</b>
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощной	200	145
	Пюре картофельное	180	211
	Каша из пшена	80	231,6
	Компот из сухофруктов	180	117
	Хлеб пшеничный	80	86,25
<b>Итого за обед</b>		<b>620</b>	<b>840,85</b>
Полдник	Витаминное желе	150	237
	Кисель	180	52,2
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>289,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>1438,05</b>

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.10.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Маниа сладкая	150	132
	Чай с сахаром	150	48,3
	Хлеб	20	92
<b>Итого за завтрак</b>		<b>320</b>	<b>272,3</b>
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощной	150	108,75
	Пюре картофельное	140	172,5
	Каша из пшена	60	211,2
	Компот из сухофруктов	150	97,5
	Хлеб пшеничный	40	89
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>664,95</b>
Полдник	Витаминное желе	130	205,4
	Кисель	150	43,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>248,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1110</b>	<b>1186,15</b>