

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.10.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша рисовая	180	178
	кофе с сахаром	180	58,0
	масло слив. порез	10	26
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		410	386,8
Второй завтрак	бананы	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	суп вегетарианский с морковью	200	181,2
	запеканка картофельная с овощами и подливкой	180/50	291,2/31,5
	Оливье с ветчиной	30	4
	Крем-суп из сухарей	180	112
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	724,9
Полдник	кисель	180	57,6
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		220	132,4
Итого за день		1370	1294,1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.10.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша рисовая	150	133,5
	кофе с сахаром	150	48,33
	масло слив. порез	7	52,36
	Хлеб пшеничный	30	72,6
Итого за завтрак		337	306,79
Второй завтрак	бананы	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	суп вегетарианский с морковью	150	160,4
	запеканка картофельная с овощами и подливкой	110/50	246,4/31,5
	Оливье с ветчиной	30	4
	Крем-суп из сухарей	150	97,5
	Хлеб ржаной	40	82
Итого за обед		520	622,1
Полдник	кисель	150	48
	Хлеб пшеничный	30	72,6
Итого за полдник		180	120,6
Итого за день		1147	1096,49