

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.10.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	180	140
	Чай с сахаром	180	58
	Сыр порционный	10	34
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		410	306,8
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп гороховый <sup>сметанный</sup>	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Тертые рыбные	80	62,85
	Салат из сухофруктов	180	117
	Омлет с вет. порез.	30	4
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		670	587,25
Полдник	Булочка дражманная	80	239,2
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		260	297,2
Итого за день		1440	1238,25

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.10.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша манная	150	105
	Чай с сахаром	150	48,3
	Сыр порционный	10	34
	Хлеб пшеничный	30	72,6
Итого за завтрак		340	259,9
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп гороховый <sup>сметанный</sup>	150	134
	Рис отварной	110	118,8
	Тертые рыбные	60	47,14
	Салат из сухофруктов	150	94,5
	Омлет с вет. порез.	30	4
	Хлеб ржаной	40	82
Итого за обед		540	483,44
Полдник	Булочка дражманная	70	209,3
	Чай с сахаром	150	48,3
Итого за полдник		220	257,6
Итого за день		1200	1044,94