

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.10.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша, овсяная	120	224
	Чай с молоком	120	91,5
	Масло слив. кор.	10	76
	Хлеб пшеничн.	40	44,8
Итого за завтрак		410	466,3
Второй завтрак	Кефир	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ свекольный со сметаной	200	106
	Пюре картофельное	130	110,5
	Суп куриный	80	208
	Помидор свеж.	30	4
	Кефир из сахара-в	120	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	648,5
Полдник	Запеканка творожная	150	360
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		330	418
Итого за день		1510	1579,8

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.10.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша, овсяная	150	168
	Чай с молоком	150	46,25
	Масло слив. кор.	7	52,36
	Хлеб пшеничн.	30	42,6
Итого за завтрак		337	369,21
Второй завтрак	Кефир	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ свекольный со сметаной	150	79,5
	Пюре картофельное	110	93,5
	Суп куриный	60	156
	Помидор свеж.	30	4
	Кефир из сахара-в	150	94,5
	Хлеб ржаной	40	82
Итого за обед		540	512,5
Полдник	Запеканка творожная	130	312
	Чай с сахаром	150	48,3
Итого за полдник		280	360,3
Итого за день		1257	1289,01