

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Кашиа овсяная	200/130	144/108
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	97/72,6
	Сыр пар-но	10/10	76/34/34
Итого за завтрак		430/340	333/262,9
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. мясн. со сметаной	200/150	203/152,25
	Жюльен карто. сурми рыбное	130/110	110,5/93,50
	Компот с/фр	80/60	85,6/64,2
	Хлеб пшенич	180/150	117/97,5
	Хлеб фрукт.	50/40	86,25/82
Итого за обед		640/510	602,35/489,45
Полдник	Творог твердый	150/130	380/312
	Повидло	50/20	48,8/48,8
	Чай с сахаром	180/150	58,0/48,3
Итого за полдник		380/300	466,80/409,10
Итого за день		1420/1150	1402,15/1168,15