

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пар-ное	10/7	76/153,2
	Каша геркулесов.	200/150	144/108
	Котле с мясом	180/150	58/48,33
	Хлеб пшенич.	40/30	97/72,6
Итого за завтрак		430/337	375/282,13
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рапсовый салат		
	со сметаной	200/150	120/90
	Капуста тушен.		
	с мясом	130/110	135/115
	Каша греч.	180/150	117/97,5
Хлеб пшенич.	50/40	86,25/82	
Итого за обед		560/450	458,25/384,5
Полдник	морковно-яблочная зап-ка	150/130	100/156
	мл. соус	50/50	
	Чай с сахаром	180/150	58/248,3
	Итого за полдник		380/330
Итого за день			