

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ое	10/7	46/53,2
	Макарона отв.	200/150	158,4/132
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Печенье	50/50	80/80
Итого за завтрак		440/357	342,4/
Второй завтрак	Фрукт. сок.	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп овощ. с зелеными	200/150	145/108,75
	Греча отв. ухины	130/110	211/178,5
	с печенью	80/60	281,60/211,20
	Компот с орр	180/150	117/97,5
	Хлеб ржаной	50/40	86,25/82
Итого за обед		640/570	840,25/667,95
Полдник	Виночки ршовой на лимоне	150/120	237/205,4
	Компот	180/150	52,2/48
	Итого за полдник		330/270
Итого за день		1410/1127	1562,25/1284,45