

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Зап-ка творожн.	150/130	375/312
	Смузи. молоко	25	33
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	44.8/72,6
Итого за завтрак		370/330	507,8 / 465,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп верм. с курой	200/150	181,2 / 160,7
	Зап-ка карт.	110/50	216,4 / 31,5
	С мясом	130/50	291,2 / 31,5
	Компот фркт	180/150	117 / 97,5
	Хлеб пшеничн.	50/40	103 / 82
	Огурец порц.	30 500/50	4
Итого за обед		560/50	692,4 / 31,5 / 618,1
Полдник	Какао с молоком	180/150	142 / 118,3
	Хлеб пшеничн.	40/30	44.8 / 72,6
Итого за полдник		220/180	216,8 / 190,9
Итого за день		1250/50	1464 / 31,5

1160

1321,9