

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши манная	200/150	140/105
	Чай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	74,8/72,6
	Сыр пер-но	10/10	34/34
Итого за завтрак		430/340	242,8/259,9
Второй завтрак	Апельсины	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп карт. рыбный	200/150	90/67,5
	Рис отв. медт.	130/110	140,4/118,8
	рыбная	80/60	62,85/47,14
	Компот фрзр	180/150	97,5/97,5
	Хлеб пшенич	50/40	103/82
	Творог порц.	30	4
Итого за обед		640/540	493,75/412,94
Полдник	Булочка дол.	80/70	239,20/209,3
	Молоко	180/150	103/85,8
Итого за полдник		260/220	342,20/295,1
Итого за день		1430/1170	1155,75/1012,94