

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.11.2022.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ое	150/200	52,36/76
	Какао пенистая	150/200	108/144
	Какао с лимонком	150/180	118,3/142
	Хлеб пшеничный	30/40	42,6/44,8
Итого за завтрак		337/430	352,1/436,90
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп бор. с мясом	150/200	134/160
	Макароня отв.	110/130	135,3/159,90
	Смет. сливочная	60/80	183/244
	Компот фр.фр.	150/180	97,5/117
	Хлеб француз	40/50	82/103
Итого за обед		510/640	631,8/783,9
Полдник	Омлет	130/150	201,5/232,5
	Чай с сахаром	150/180	48,3/58
	Хлеб пшеничный	30/40	42,6/44,8
Итого за полдник		310/370	322,4/365,3
Итого за день		1157/1440	1306,3/1586,1