

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.11.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ое	10/7	76/53,2
	Молочная каша	200/150	158/118,5
	Сай с сахаром	180/150	58/48,3
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
Итого за завтрак		430/337	366,8/292,6
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбное конс.	200/150	125/93,75
	Грив с мясом	130/110	262,5/222,2
	Компот с/фр.	180/150	117/97,5
	Хлеб пшенич.	50/40	103/82
Итого за обед		560/450	607,6/495,45
Полдник	Молоко	180/150	103/85,8
	Хлеб пшенич.	40/30	44,8/72,6
	Товидло	20/20	48,8/48,8
Итого за полдник		240/200	226,6/207,2
Итого за день		1230/987	1201/995,25